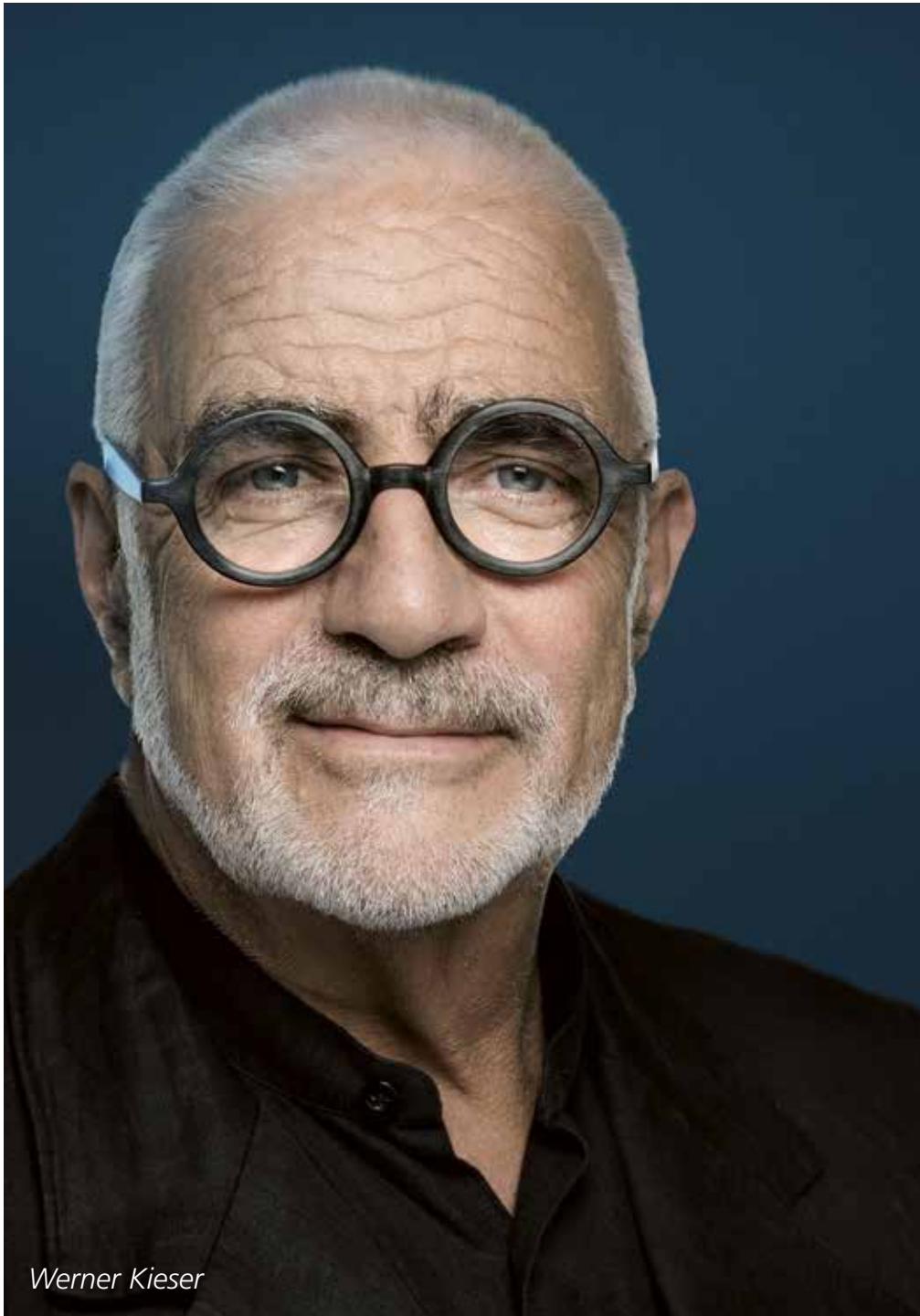




**JA ZU EINER  
STARKEN MARKE  
FRANCHISING**

**KIESER  
TRAINING**



Werner Kieser

# INHALTS- VERZEICHNIS

---

02 DAS KONZEPT

---

04 DER MARKT

---

05 DADURCH REDUZIERT SICH IHR RISIKO

---

07 SIND SIE DER IDEALE FRANCHISENEHMER?

---

09 KONTAKT

---

# DAS KONZEPT

---

Die Kieser Training AG hat sich auf der Grundlage wissenschaftlich gesicherter Erkenntnisse auf gesundheitsorientiertes Krafttraining spezialisiert. Hauptsitz des Schweizer Unternehmens ist Zürich. Von hier aus expandiert das Unternehmen seit 1981 hauptsächlich durch Franchising.



Inzwischen tragen über 130 Franchise- und Tochterstudios in fünf Ländern seinen Namen: in Australien, Deutschland, Luxemburg, Österreich und der Schweiz. Jedes dieser Studios bietet unter standardisierten Voraussetzungen ausschließlich diese besondere Form des Krafttrainings an. Ziel ist es, den Bewegungsapparat in jedem Alter gesund und leistungsfähig zu erhalten und damit die Basis für ein aktives Leben zu schaffen. Jeder Kunde erhält genau das Trainingsprogramm, das er für das Erreichen seiner Ziele benötigt.

## Produkt

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Die Kieser Training-Methode ist ein wirkungsvolles, wissenschaftlich belegtes Konzept, das nicht Fitnessmoden hinterherläuft, sondern seit Jahrzehnten einen maximalen Trainingserfolg garantiert.

## Individuelles Trainingsprogramm nach Trainingszielen

In einem ersten Gespräch werden das Trainingsziel und der Gesundheitszustand des Kunden abgeklärt. Auf diesen Informationen baut dann schließlich der individuelle Trainingsplan des Kunden auf.

## Sorgfältige Einführung und regelmäßige Erfolgskontrollen

In vier persönlich begleiteten Trainingseinheiten wird der Kunde sorgfältig in das für ihn erstellte Trainingsprogramm eingeführt. Jedes 20. Training ist persönlich begleitet. Regelmäßige Kraftmessungen und Analysen garantieren einen überprüfbaren Trainingserfolg.

## Medizinische Rückversicherung

In der Mitgliedschaft ist eine medizinische Trainingsberatung beim Arzt oder Physiotherapeuten eingeschlossen. Ziel dieser Beratung ist es, zu prüfen, ob das Trainingsprogramm perfekt auf den Kunden abgestimmt ist oder ob es angepasst werden muss.

## Training mit hoher Intensität und Sicherheit

Ein Training bis zur lokalen muskulären Erschöpfung ist Voraussetzung für den Muskelaufbau. Die Trainingswiderstände werden in der Regel um 5% erhöht, sobald eine Übung länger als 90–120 Sekunden ausgeführt werden kann. Das maschinengestützte Training gewährleistet eine geführte Bewegung über den ganzen Bewegungsumfang und ist somit sicher und effizient.

## Umfassende Maschinenauswahl

Wir bieten 34 verschiedene Trainingsmaschinen mit 48 verschiedenen Übungen für den gesamten Bewegungsapparat. Unsere Maschinen und Übungen werden auf wissenschaftlicher Basis entwickelt und neuen Erkenntnissen angepasst.



## **DAS KONZEPT**

---

Das Training an den computergestützten Rückenmaschinen Lumbar Extension (LE) und Cervical Extension (CE) dient dem effizienten Aufbau der Rückenmuskulatur im Bereich der Lenden- und Halswirbelsäule und ist das Herzstück des Trainingsprogramms bei Kieser Training.

Durch das Training an der LE und CE können signifikante oder chronische Beschwerden am Bewegungsapparat behandelt werden. Es dient dem gezielten Aufbau einer zu schwachen Rückenmuskulatur. Der Kunde trainiert in Begleitung eines speziell ausgebildeten Instructors.

Nach einer Aufbauphase mit 12–18 Sitzungen an den computergestützten Rückenmaschinen hat der Kunde in der Regel sein Trainingsziel erreicht, er wechselt dann in eine Erhaltungsphase. Das Resultat kann mit einer Sitzung monatlich erhalten werden.

# DER MARKT

---

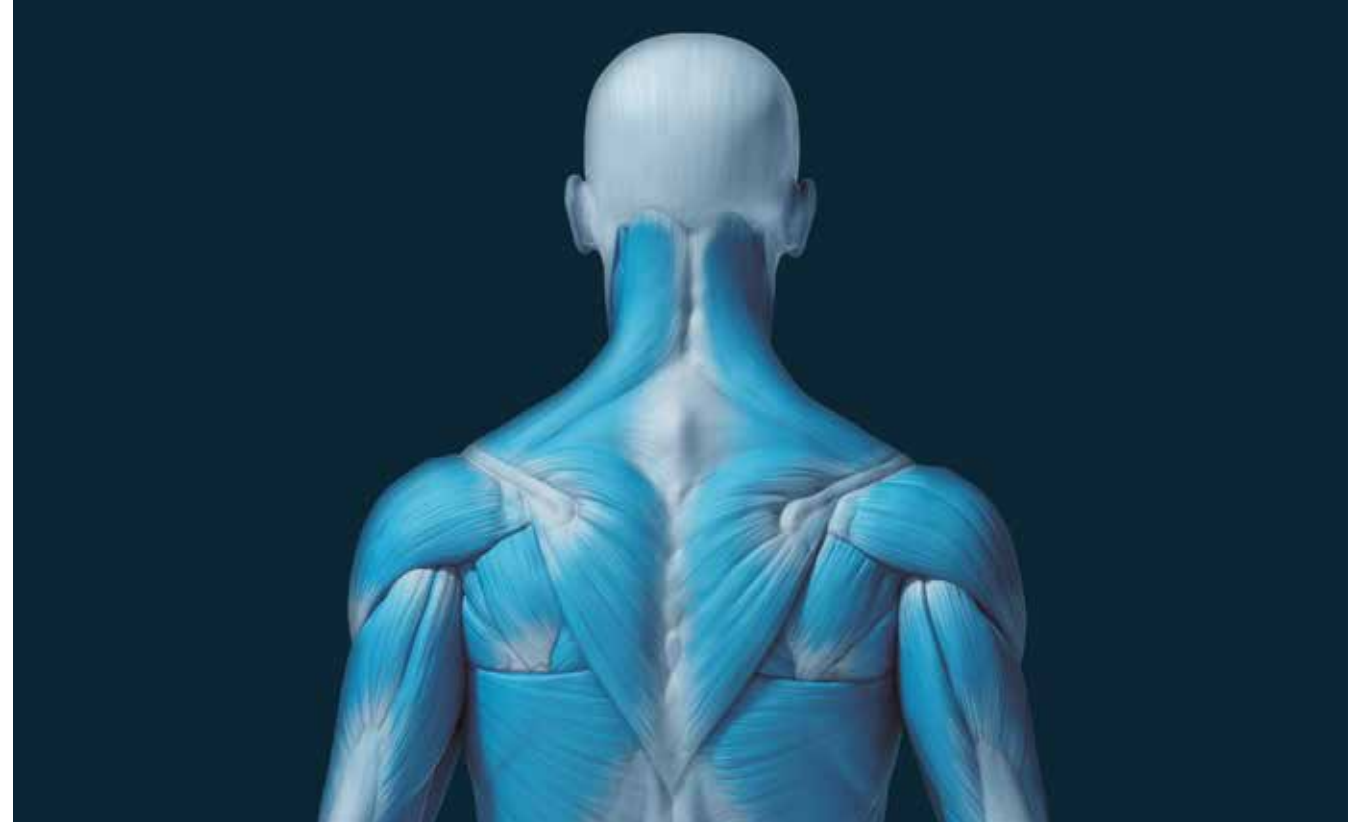
Hauptzielgruppen von Kieser Training sind Menschen mit chronischen Rückenleiden und die über 30-Jährigen. Kieser Training konzentriert sich auf den Bewegungsapparat: Seinen Aufbau und die Erhaltung seiner Funktionsfähigkeit. Das Training ist effizient und richtet sich an Personen mit Eigenverantwortung.

## **Kieser Training-Kunden sind gesundheitsbewusst und aktiv.**

Die Zahl der Rückenleidenden nimmt zu. Die Beschwerden beginnen um das 30. Lebensjahr. Die Zielgruppe der 30–50-Jährigen bildet den größten Bevölkerungsanteil und wächst weiter.

Jede dritte Frau entwickelt nach der Menopause Osteoporose (Knochendichteschwund). Auch bei Männern ist Osteoporose mittlerweile als Problem erkannt worden. Es ist absehbar, dass gesundheitsorientiertes Krafttraining auch hier eine wichtige Bedeutung erlangen wird.

Die Zunahme der Technik im Alltag führt zur Unterfor-



derung des menschlichen Bewegungsapparates. Die Muskulatur bildet sich zurück, Schmerzen und Verspannungen treten auf.

Der Bevölkerungsanteil der älteren Menschen steigt. Der Anspruch, bis ins hohe Alter leistungsfähig und aktiv zu bleiben, setzt sich durch und gleichzeitig die Bereitschaft, körperlichen Beeinträchtigungen und chronischen Schmerzen entgegenzuwirken. Das Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung steigt.

Freizeit gewinnt einen hohen Stellenwert. Gezieltes, konzentriertes Krafttraining stärkt den Körper mit minimalem Zeitaufwand und schafft so Raum für andere Aktivitäten.

# DADURCH REDUZIERT SICH IHR RISIKO

---

## EINSTIEGSGEBÜHR (EUR 30.000) FÜR:

---

### **Zur Verfügungstellung des Systemkonzeptes und des Know-Hows**

Wir haben das Systemkonzept in mehr als 50 Jahren aufgebaut und Sie können von den gesammelten Erfahrungen und unserem Know-How profitieren.

### **Gebiets- und Markenschutz**

Sie haben das Exklusivrecht, während der Dauer des Franchisevertrages die Marke Kieser Training in Ihrem Gebiet zu nutzen und davon zu profitieren.

### **Projektleitung beim Aufbau Ihres Kieser Training-Studios**

Erfahrene Projektleiter führen und begleiten Sie durch die schwierige Anfangsphase Ihrer Unternehmensgründung und der Etablierung Ihres Studios. Dabei werden Sie in folgenden Bereichen unterstützt bzw. erhalten folgende Informationen und Unterlagen:

- Bereitstellung einer Projekt-Checkliste, die Erfahrungswerte von mehr als 100 Studioeröffnungen beinhaltet
- Investitionsplanung und Budgetierung
- Standort-Evaluation mit Hilfe von professioneller Standortanalysen

- Bereitstellung von erfahrenen Architekten, die den Umbau planen und bis zur Eröffnung begleiten, um so die Vorgaben des einheitlichen Markenauftritts zu gewährleisten
- Zentraler Einkauf und Einrichtung Ihres Studios
- Unterstützung bei Personalselektion und -rekrutierung

### **Zur Verfügungstellung einer Schulungs- einrichtung**

In unserer eigenen Ausbildungs- und Dokumentationsstelle werden Sie und Ihre Mitarbeiter vor der Eröffnung ausgebildet und erhalten die notwendigen Qualifikationen, um Ihr Unternehmen erfolgreich zu führen.

### **Zur Verfügungstellung von Marketingmaß- nahmen, Werbemittel und Werbekampagnen**

Auf unserer Marketingplattform können Sie auf zahlreiche Marketingmittel zurückgreifen und gerne unterstützen wir Sie bei der Eröffnungswerbung.

## FRANCHISEGEBÜHR 5% VOM VERKAUFSUMSATZ FÜR:

---

### **Weiterentwicklung und Aktualisierung der Systemstandards**

Alle Erfahrungen der letzten Jahre, die für die erfolgreiche Umsetzung des Konzeptes von Bedeutung sind, sind in Systemstandards schriftlich festgehalten und werden laufend aktualisiert.

### **Erfahrungsaustausch und Vergleichszahlen**

Sie profitieren von den Erfahrungswerten der über 100 Kieser Training-Studios, die zum großen Teil schon viele Jahre im Markt tätig sind. Dadurch verbessert sich Ihr Kostenmanagement und Ihre Umsätze:

- Jahrestagung für Franchisenehmer
- Teilnahme an Erfahrungsaustausch-Tagungen (ERFA) für operativ tätige Führungskräfte
- Studiogespräche mit dem Franchisemanager
- Zugang zum Intranet und weiteren internen Informationsplattformen
- Monatliche Umsatzvergleiche
- Auswertung der Kundenentwicklung und Kundenzusammensetzung
- Standortanalysen
- laufende Beratung

# DADURCH REDUZIERT SICH IHR RISIKO

---

## **Umsetzung und Weiterentwicklung des Marketing- und Vertriebskonzepts**

Wir sorgen für die konsequente Umsetzung und Weiterentwicklung des Marketingkonzeptes. So profitieren Sie von einer starken Marke:

- Erstellung und Entwicklung der Corporate Design-Richtlinien
- Weiterentwicklung der Website inkl. SEO
- Pflege und Weiterentwicklung des nationalen Social Media-Auftritts
- Webbasierte Informations- und Print-on-Demand-Plattformen
- Verfassen von Büchern
- Erstellung eines Kundenmagazins
- Medienbeobachtung und Erstellung eines aktuellen Pressespiegels
- Beantwortung von Kundenanfragen

## **PR**

Mit Hilfe von PR-Maßnahmen wird das Unternehmen und die Marke Kieser Training in der Öffentlichkeit platziert und ein scharfes Markenbild von Kieser Training vermittelt. Außerdem stellen wir Ihnen verschiedene Vorlagen und Materialien für die eigene lokale Öffentlichkeitsarbeit zur Verfügung.

## **Gemeinschaftseinkauf**

Wir stellen Ihnen ein Lieferantennetzwerk zur Verfügung. Dadurch wird die Einheitlichkeit des Marktauftrittes sicher gestellt und Sie können günstiger einkaufen:

- Maschinen
- Einrichtungsgegenstände
- Drucksachen
- Werbemittel
- IT
- Mitarbeiterkleidung

## **Qualitätsentwicklung**

Durch Inspektionen stellt das Ressort Qualitätsentwicklung sicher, dass unsere Dienstleistung verbessert und einheitlich angeboten wird.

## **Weiterentwicklung von Angebot und Produkt**

Die Produktweiterentwicklung stellt sicher, dass unsere Dienstleistung stets auf dem neuesten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse ist:

- Neu- und Weiterentwicklung der Maschinen
- Planung, Durchführung und Auswertung von Studien
- Weiterentwicklung des Angebots
- Weiterentwicklung des Know-Hows

## **Bereitstellung und Weiterentwicklung eines internen Ausbildungssystems**

Durch unser Aus- und Weiterbildungskonzeptes werden Sie und ihre Mitarbeiter effizient geschult, so dass Sie erfolgreich arbeiten. Dieses interne Ausbildungssystem steht Ihnen zur Verfügung und die Inhalte der Kurse werden stetig weiter entwickelt.

## **Forschung**

Die Studios profitieren von unserer eigenen Forschungsabteilung, die u.a. trainings- und sportwissenschaftliches Fachwissen zur Verfügung stellt, dieses mit empirischer Methodenkompetenz auswertet und die Ergebnisse im System implementiert.

## **KOSTENPFLICHTIGE LEISTUNGEN:**

---

### **Aus- und Weiterbildung**

#### **Nationale Promotion: 2% vom Umsatz**

Jedes Studio zahlt 2% des Umsatzes in das Budget der „Nationalen Promotion“. Über die Verwendung des Budgets entscheidet der Marketing-Berater, der die Interessen der Franchisenehmer vertritt.

# SIND SIE DER IDEALE FRANCHISENEHMER?

---

Wir expandieren im In- und Ausland und sprechen Unternehmerpersönlichkeiten an, die in einem erfolgreichen Franchisesystem Verantwortung übernehmen wollen.

Sie führen Ihr Studio eigenständig und verpflichten sich, standardisierte Verfahren anzuwenden. Sie arbeiten vorwiegend in Ihrem Team mit den Kunden.

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung bzw. Studium. Sie verfügen über Erfahrung:

- in der Personalführung
- im Marketing/Vertrieb
- im Kostenmanagement
- im Sport oder im medizinischen Bereich
- im Umgang mit modernen Kommunikationsmitteln

Die Tätigkeit erfordert zudem eine ausgeprägte Dienstleistungsorientierung und hohe soziale Kompetenz. Mit Ihrer Einsatzbereitschaft sind Sie in der Lage, Ihr Organisationstalent und Ihre Vorbildfunktion unter Beweis zu stellen. Sie planen gerne.

In unseren Ausbildungsstellen in Köln und Essen werden Sie während der Projektphase eine Grund- und Führungsausbildung durchlaufen, in der wir Sie auf die Kieser Training-spezifische Studioführung vorbereiten. Studiopraktika in unseren Tochterstudios gewährleisten den Praxisbezug Ihrer Ausbildung. Regelmäßige Weiterbildungsmaßnahmen sorgen dafür, dass Sie ständig auf dem Laufenden sind.





# SIND SIE DER IDEALE FRANCHISENEHMER?

---

Verfügen Sie über diese Qualitäten? Finden Sie sich in dieser Beschreibung wieder? Sind Sie bereit, unternehmerisches Risiko zu übernehmen?

Dann leiten Sie die „Sechs Schritte zum Erfolg“ ein:

## **1. Sie verschaffen sich einen Eindruck**

Als erstes absolvieren Sie ein Einführungstraining in einem Kieser Training-Studio. Besuchen Sie danach andere Studios, damit Sie einen vertieften Eindruck gewinnen.

## **2. Sie nehmen mit uns Kontakt auf**

Studieren Sie unser Anforderungsprofil und prüfen Sie, ob Sie die Voraussetzungen erfüllen. Senden Sie uns den ausgefüllten Online-Fragebogen (zu finden unter [kieser-training.de/unternehmen/franchising](http://kieser-training.de/unternehmen/franchising)) mit Ihrem ausführlichen Lebenslauf zu.

## **3. Wir lernen uns kennen**

Wir treffen uns zu einem ausführlichen Informations- und Vorstellungsgespräch.

## **4. Sie werden Franchisekandidat**

Wir verhandeln konkret und unterzeichnen eine Vereinbarung für Ihr Schutzgebiet zur Sicherung Ihrer und unserer Interessen. Damit beginnt die Planung Ihres Trainingsstudios (Standort-Evaluation, Budgetierung, Finanzierungsplanung).

## **5. Sie arbeiten in einem Kieser Training-Studio**

Sie absolvieren die Grundausbildung und arbeiten danach mindestens drei Monate in einem Kieser Training-Studio.

## **6. Sie werden Franchisenehmer**

Wenn Sie alle Eignungsverfahren durchlaufen haben, der Mietvertrag unterschrieben, die Finanzierung gesichert und die Führungsausbildung erfolgreich absolviert ist, dann wird der Franchisevertrag abgeschlossen.

Eine Franchise-Bewerbung bei Kieser Training hat keinen Sinn:

- Wenn Sie lediglich eine Kapitalanlage suchen.
- Wenn Sie davon ausgehen, dass Sie sich der erfolgreichen Marke Kieser Training anschließen, ohne dass Ihr unternehmerisches Denken und Handeln erforderlich ist.
- Wenn Sie nicht die Stimmenmehrheit an Ihrer Gesellschaft haben.
- Wenn Sie ein Kieser Training-Studio nur 3–5 Jahre betreiben wollen, bevor Sie sich „zurücklehnen“.
- Wenn Ihnen der Umgang mit Menschen nicht leicht fällt.



# KONTAKT

---

Haben Sie Fragen?  
Sie erreichen uns unter:

Kieser Training GmbH  
Franchisemanagement  
Schanzenstraße 39/D 15  
51063 Köln

Tel: +49 221 206 51-0  
Fax: +49 221 206 51-220  
fnn@kieser-training.com

**Weitere Informationen finden  
Sie unter: [kieser-training.de](http://kieser-training.de)**

Diese Broschüre ist nur innerhalb  
Deutschlands gültig.

